



SUOMEN ITF TAEKWON-DO RY:N
ANTIDOPINGOHJELMA 28.10.2023 ALKAEN

Sisällys

1. Suomen ITF Taekwon-Do ry	3
2. Ohjelman arvoperusta	4
3. Ohjelman tavoitteet	5
4. Noudatettavat säännökset	6
5. Toimenpiteet	7
Viestintä	7
Valvonta- ja testaustoiminta	7
Toiminta kriisitilanteessa	7
Organisaatio	7
Seuranta ja kehittämistyö	8
● LIITE 1 Ote Suomen ITF Taekwon-Do ry:n säännöistä	9

1. Suomen ITF Taekwon-Do ry

Suomen ITF Taekwon-Do ry on International Taekwon-Do Federationin (ITF) kattojärjestö Suomessa. Liiton tarkoitus on auttaa Suomessa toimivia jäsenseurojaan toimimaan ITF:n sääntöjen mukaisesti ja harjoittamaan Kenraali Choi Hong Hin kehittämää Taekwon-Doa, Koreasta lähtöisin olevaa kamppailu- ja itsepuolustuslajia.

Liiton tarkoituksena on kehittää liikuntaharrastusta eri ikäisten ihmisten parissa ja toimia niin, että mahdollisimman moni seuran jäsen harrastaisi kuntoliikuntaa tai kilpa- ja huippu-urheilua edellytystensä ja tarpeidensa mukaisesti.

Suomen ITF Taekwon-Do ry:n toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun Reilun Pelin periaatteet sekä tietysti Taekwon-Don pääperiaatteet ja Taekwon-Do -vala. Toiminnassa pyritään edistämään sukupuolten välistä tasa-arvoa. Liitto haluaa sitoutua tekemään puhdasta urheilua ja haluaa luoda toimintamallin, jossa harrastajat sitoutuvat toimimaan eettisesti itseään, kilpakumppaniaan ja lajiaan kunnioittaen.

2. Ohjelman arvoperusta

Ohjelman arvoperusta koostuu urheilun ja liikunnan eettisistä eli Reilun Pelin periaatteista sekä Taekwon-Don arvomaailmasta. Antidoping-arvoja noudatetaan kaikessa liiton alaisessa toiminnassa. Yhteisistä pelisäännöistä keskustellaan ja niitä noudatetaan yhteistyössä eri toimijoiden kesken.

Taekwon-Don pääperiaatteet:

- Kohteliaisuus
- Rehellisyys
- Utteruus
- Itsehillintä
- Lannistumaton henki

Taekwon-Do -vala:

1. Lupaan noudattaa Taekwon-Don pääperiaatteita.
2. Tulen kunnioittamaan opettajaa ja ylempiä voita.
3. Lupaan olla käyttämättä Taekwon-Doa väärin.
4. Tulen olemaan puolestapuhuja vapaudelle ja oikeudenmukaisuudelle.
5. Autan rakentamaan rauhallisempaa maailmaa.

"Taekwon-Don todellinen voima tulee mielen ja vartalon hallinnasta, toinen ilman toista ei ole Taekwon-Doa".

Urheilun ja liikunnan Reilun Pelin periaatteet:

Yleiset periaatteet

1. Toisen ihmisen ja elämän kunnioitus
2. Terveiden ja hyvinvoinnin edistäminen
3. Vastuu kasvatuksesta
4. Avoimuus, demokraattisuus, rehellisyys ja oikeudenmukaisuus
5. Kaikkien tasavertainen oikeus liikuntaan ja urheiluun
6. Kestävä kehitys ja luonnon kunnioittaminen

Täydentävät periaatteet

7. Monikulttuurisuus ja suvaitsevaisuus
8. Dopingin vastaisuus
9. Päihteiden ja lääkkeiden vastuukäyttö
10. Väkivallattomuus
11. Sukupuolisen häirinnän ehkäiseminen
12. Yleisön turvallisuus ja viihtyvyys
13. Vastuullinen taloudenpito

3. Ohjelman tavoitteet

Suomen ITF Taekwon-Don antidopingohjelman tavoitteena on:

- sitouttaa liiton toiminnassa mukana olevat henkilöt antidopingtyöhön
- tehdä sekä ohjaajille että harrastajille suunnattua ennaltaehkäisevää ja säännöllistä koulutus- ja viestintätoimintaa antidopingasioissa
- vaikuttaa arvopohjaan puhtaan urheilun puolesta
- yhteistyö kansainvälisellä tasolla – samat pelisäännöt kaikissa maissa

4. Noudatettavat säännökset

Suomen ITF Taekwon-Do ry:n alaisessa toiminnassa tulee kaikkien noudattaa Suomen antidopingsäännöstöä, lajikohtaista antidopingsäännöstöä sekä WADA:n antidopingsäännöstöä. Urheilijat ja urheilun piirissä toimivat tukihenkilöt ovat velvollisia tuntemaan yleisesti urheilussa voimassa olevat antidopingsäännöt.

Suomen ITF Taekwon-Do ry sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä.

Suomen ITF Taekwon-Do ry vaatii maajoukkueurheilijoita allekirjoittamaan urheilijasopimuksen, jossa urheilijat sitoutuvat noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä. Myös maajoukkueen valmentajat allekirjoittavat valmentajasopimuksen, jossa sitoutuvat noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä. Eri säännöt löytyvät yllä mainittujen järjestöjen internet-sivuilta.

5. Toimenpiteet

Tämä ohjelma on tarkoitettu toimihenkilöille, luottamusjohdolle, liiton valiokunnissa toimiville, kouluttajille ja valmentajille sekä seuroissa toimiville ohjaajille. Seurannasta vastaa liiton hallitus. Antidopingtyötä tehdään erityisesti ennaltaehkäisevänä ja valistavana toimintana. Testauksen hoitaa Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry:n Antidopingtoimikunta (myöhemmin ADT). Ennaltaehkäisevä toiminta:

- Kamppailulajien yhteistyössä järjestetyissä II-tason ohjaaja- ja valmentajakoulutuksissa valistetaan antidopingsäännöistä.
- Maajoukkueelle pidetään luento antidopingsasioista
- Kaikissa mahdollisissa sopimuksissa huomioidaan dopingin vastainen toiminta.
- Noudatetaan kaikessa toiminnassa liiton sääntöjä ja kilpailusääntöjä, joissa on kohdat dopingrikkomuksista ja eettisistä periaatteista.
- Tuomarikurssiin sisällytetään jonkin verran tietoa antidopingtyöstä.

Viestintä

Viestinnän avulla osoitetaan, että liiton toiminnassa kannatetaan Reilun pelin periaatteita. Tiedotteissa näytetään liiton arvot Reilun Pelin kannattajina. Tiedottamisessa käytetään Suomen Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry:n valmiita tiedotteita ja materiaaleja. Harrastajille ja ohjaajille tiedotetaan mahdollisuudesta lisätä itsensä SUEK:n postituslistalle (<https://www.suek.fi/uutiskirje>). Sitä kautta tieto päivityksistä tulee suoraan kohderyhmille.

Valvonta- ja testaustoiminta

- Kaikki kansallinen testaustoiminta on SUEK:n itsenäisesti toteutettavissa.
- Liiton vastuulla on tiedottaa, että SUEK:lla on oikeus tehdä dopingtestejä urheilijoille, jotka ovat sitoutuneet antidopingsäännöstöön.
- SUEK:ta informoidaan kilpailuista ja leireistä liiton internet-sivujen tapahtumat-osiossa, jotta he voivat tulla testaamaan näin halutessaan. Testejä tehdään sekä kilpailuissa että kilpailujen ulkopuolella.
- Testitilanteiden sujuvuuden vuoksi urheilijoita muistutetaan ja opetetaan kirjaamaan ylös kaikki käyttämänsä lääkevalmisteet ja lisäravinteet.
- Kansainvälisten kilpailujen dopingtestauksesta sovitaan aina erikseen ADT:n kanssa.
- Dopingrikkomuksen sattuessa noudatetaan liiton sääntöjä ja rangaistaan kyseisten sääntöjen mukaisesti rikkomuksen tekijää.

Toiminta kriisitilanteessa

- Suomen ITF Taekwon-Do ry:n eettinen ja kurinpidollinen valiokunta käsittelee välittömästi tiedon saatuaan dopingrikkomuksen ja langettaa sääntöjen mukaiset rangaistukset.
- Tiedotus- ja markkinointivaliokunnan edustaja tiedottaa asiasta tiedotusvälineille mahdollisimman nopeasti.

Organisaatio

- Suomen ITF Taekwon-Do ry:n hallituksella on päävastuu antidopingtoiminnasta. SUEK hoitaa testauksen käytännönjärjestelyt.
- Liiton antidopingtoimintaan ovat sitoutuneet myös liiton valmentajat sekä mahdolliset lääkinnälliset henkilöt.

Seuranta ja kehittämistyö

- Ohjelman toteutumista seurataan 2 kertaa vuodessa, ennen kilpailukauden alkua ja heti sen jälkeen.
- Seurantatiedon kerää valmennustoiminnan edustaja.
- Hallitus arvioi saavutettuja tuloksia.
- Ohjelmaa kehitetään seurannan yhteydessä.

- **LIITE 1 Ote Suomen ITF Taekwon-Do ry:n säännöistä**

2 § 4 mom. Liiton toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun Reilun Pelin periaatteet. Toiminnassa pyritään edistämään sukupuolten välistä tasa-arvoa.

7 § 3 mom. Liiton varsinainen kokous voi erottaa jäsenen, joka ei täytä näiden sääntöjen mukaisia velvollisuuksia, laiminlyö maksunsa tai toimii vastoin liiton tarkoitusta tai toiminnan perustaa. Liiton hallitus voi myös päättää jäsenen sulkemisesta määräajaksi liiton toiminnasta. Kilpailuoikeuden menettämisestä, sakosta tai varoituksesta tai pysyvistä erottamisesta päättää liiton varsinainen kokous sen mukaan kuin tarkemmin määrätään kokouksen vahvistamissa kurinpitomääräyksissä.

7 § 4 mom. Liiton hallitus voi päättää jäsenyhdistyksen jäsenen kohdistuvasta liiton alaisesta kilpailutoimintaa koskevasta toimintakiellosta tai muista kurinpitotoimista eettisen ja kurinpidollisen valiokunnan esityksestä. Valiokunnan tehtävänä on kuulla tapauksen kaikkia osapuolia ja puolueettomasti päättää toimenpiteistä perustuen liiton sääntöihin, ITF Taekwon-Don pääperiaatteisiin ja valaan, urheilun Reilun Pelin -periaatteisiin, Antidopingtoimikunnan säännöstöön ja ITF:n ja SITF:n eettisiin säännöstöihin.

7 § 5 mom. dopingtapauksissa noudatamme Suomen Antidopingtoimikunnan ja kansainvälisen lajiliiton dopingsääntöjä.

7 § 6 mom. Kaikkia urheilijoita, valmentajia ja toimitsijoita velvoitetaan tutustumaan heitä koskeviin doping- ja muihin säännöstöihin.

Ote Suomen ITF Taekwon-Do ry:n Kilpailu- ja tuomarisäännöistä:

Artikla 56: ITF:n antidopingmääräykset

Kilpailuissa noudatetaan ITF:n ja WADA:n antidopingmääräyksiä.