

KUTSU NIC 2022



Hyvät mestarit, opettajat ja seurojen edustajat!

Suomen ITF Taekwon-Do Ry:n kansallinen opettajaseminaari NIC järjestetään Rovaniemellä 10-11.9.2022 yhteistyössä Arctic Taekwon-Don kanssa. Seminaarille ovat tervetulleita SITF:n seurojen jäsenet vyöarvosta 2. gup ylöspäin.

Harjoituksissa aiheina ovat perustekniikka, potkut, liikesarjat sekä askelottelut ja näiden opettamisen yhteiset linjaukset.

Opettajina seminaarilla toimivat sabum Lasse Kuusisto 6. Dan ja sabum Jouni Aartola 5. Dan. Osallistujamäärästä riippuen kutsutaan kolmas opettaja.

PAIKKA: Keltakankaan liikuntahalli, Keltakangas 1, 96300 Rovaniemi

#### AIKATAULU

Lauantai	Sunnuntai
10.00-12.00 Harjoitus 1	9.30-11.30 Harjoitus 4
12-13.30 Lounastauko	11.30-13.00 Lounastauko
13.30-15.30 Harjoitus 2	13.00-15.00 Harjoitus 5
15.30-16 Tauko	
16-17.00 Harjoitus 3	

#### HINTA

45€ /2 päivää

25€ /1 päivä

Jokainen jäsenseura voi lähettää yhden edustajan maksutta.

#### LOUNAS:

Leiripaikalla on tarjolla lämmin lounas ja tälle kasvisvaihtoehto hintaan 11€/ päivä.

#### ILMOITTAUTUMINEN

Pyydämme ilmoittautumaan oman seuran kautta 6.9.2022 mennessä TKDMAN -järjestelmään. Samassa yhteydessä voi varata lounaan. Seuroja laskutetaan jälkikäteen. Erityisruokavaliot ym. tiedustelut [jutta.aartola@arctickd.fi](mailto:jutta.aartola@arctickd.fi)

#### MAJOITUS JA KULKUYHTEYDET

Rovaniemi on hyvin saavutettavissa junalla ja lentäen. Kaupungissa etäisyydet ovat varsin lyhyitä. Paikallisliikenne Linkkarin linja 4 (suuntaan Rantavitikka) kulkee harjoituspaikan läheltä, mutta varsinkin sunnuntaina vuorot ovat harvassa. Järjestävältä seuralta voi kysyä mahdollisuuksia yhteiskyyteihin.

Keskitettyä majoitusta ei ole järjestetty, mutta matkailukaupunkina Rovaniemi on täynnä eritasoisia vaihtoehtoja. Harjoituspaikalta on 2-3km:n matka keskustan hotelleihin ja hostelleihin. Esimerkiksi: Hostel Café Koti, Scandic Pohjanhovi, Arctic Light Hotel. Kannattaa myös tutustua osoitteeseen <https://www.visitrovaniemi.fi/fi/majoitu/>

Nähdään Rovaniemellä!

Terveisin Arctic Taekwon-Do ry ja Suomen ITF Taekwon-Do ry:n tekninen vailiokunta