

A-JUNIORIEN TALENT-LEIRI 26.-27.1.2019

Oletko haaveillut maajoukkueen jäseneksi pääsemisestä? Nyt sinulla on mahdollisuus näyttää taitosi Talent-leirillä ja tulla jatkossa kutsutuksi jopa harjoittelemaan tuleville leireille yhdessä Suomen maajoukkueen kanssa. Talent-leiriltä voit saada potkua myös jo alussa olevaan kilpailu- tai maajoukkueuraan. Tervetuloa SITF:n järjestämälle A-juniorien Talent-leirille Tampereen Varalaan 26.01.-27.01.2019!

Kenelle?

Leiri on tarkoitettu maajoukkueetasolla kilpaileville tai kilpailemisesta kiinnostuneille Taekwon-Doa harrastaville nuorille, jotka ovat vyöarvoltaan vähintään 4 gup. Ikäraja leirillä on 13 vuotta. Leirille osallistuvilla tulee olla maksettuna Suomen ITF Taekwon-Don lisenssi. Vakuutus tulee myös olla hankittuna joko lisenssivakuutuksena tai omana vakuutuksena, koska leiriläisiä ei ole vakuutettu erikseen järjestäjän toimesta.

Mitä?

Leirillä harjoitellaan monipuolisesti ja ikätasoon sopien Taekwon-Don eri osa-alueita, kuitenkin kilpailunäkökulmaa painottaen. Liikesarjojen ja ottelun lisäksi harjoitellaan myös murskauksia, joten tavallisten suojien lisäksi leirille on hyvä ottaa mukaan sisäpelikengät tai vastaavat sisätiloihin sopivat jalkineet. Myös sisäliikuntavarusteet ovat tarpeen kuntosaliharjoitusta varten.

Missä ja milloin?

Leiri on kaksipäiväinen (26-27.1.2019). Leiripaikka: Tampereen Varalan urheiluopisto, Varalankatu 36, 33240 Tampere

Leirin opettajat:

Leirin vastuuopettajat ovat Anja Kärki 4.dan ja Tiia Helassalo 3.dan. Leirillä vieraillee myös muita opettajia.

Aikataulu

La 26.1.

9:30	12:00	Harjoitus 1 ja 2, Halli 2
12:00	13:00	Lounas
14:00	16:00	Harjoitus 3 ja 4, Halli 2
16:00	17:00	Päivällinen
17:30	19:30	Harjoitus 5, Kuntosali
20:00	21:00	Sisäsaunat ja uima-allas
21:00	21:30	Iltapala ruokasalissa

Su 27.1.

8:00	9:00	Aamupala
9:00	11:00	Harjoitus 6 ja 7, Halli 2
11:00	12:00	Lounas
12:30	14:00	Harjoitus 8, Halli 2

Leirimaksu, majoitus ja ruokailu:

Leirimaksu (la-su) ja yhden yön majoitushinta on alle 15-vuotiailta 100 euroa ja yli 15-vuotiailta 105 euroa (täysihoito). Mikäli tarvitset majoitusta kahdelle yölle (pe-su), on lisäyön sekä ylimääräisen iltapalan ja aamiaisen hinta 34 euroa. Mikäli osallistut leirille ilman majoitusta, on leirin hinta ruokailuineen alle 15-vuotiailta 80 euroa ja yli 15-vuotiailta 84 euroa. Leirimaksu laskutetaan seuroittain leirin jälkeen. Maksuohjeet saat oman seurasi rahastonhoitajalta.

Ruokailut kuuluvat leirin täysihoitohintaan. Perjantaina majoittuville on tarjolla illalla iltapala ja seuraavana aamuna aamiainen. Lauantaina tarjolla on lounas, päivällinen ja iltapala. Sunnuntaina tarjolla on aamiainen ja lounas.

Ilmoittautuminen:

Ilmoittautuminen tulee tehdä seuroittain liiton online-ilmoittautumisjärjestelmään www.taekwon-do.fi/ilmoittautuminen 14.01.2019 mennessä. Mikäli käyttäjätunnus puuttuu, sen saa tilattua: lasse.kuusisto@taekwon-do.fi

Ilmoittautuessasi kerro, haluatko yöpyä Varalassa (pe-su vai la-su). Myös huonetoveritoive kannattaa ilmoittaa. Ruokailuiden vuoksi pyydämme ilmoittamaan mahdolliset erikoisruokavaliot osoitteeseen anja.karki@taekwon-do.fi viimeistään 14.01.2019.

Koska kyseessä on alaikäisten leiri, tarvitsemme jokaisen osallistuvan lapsen ja nuoren huoltajan yhteystiedot, josta huoltaja on tavoitettavissa leirin aikana. Huoltajan yhteystiedot kysytään ilmoittautumisen yhteydessä.

Ilmoittautuminen on sitova. Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeisistä peruutuksista tulee maksaa osallistumismaksu kokonaisuudessaan. Peruutustapauksissa osallistumismaksu palautetaan vain lääkärintodistusta vastaan (ei koske majoitusta eikä ruokailuja). Todistus pitää toimittaa sähköpostitse osoitteeseen rahastonhoitaja@taekwon-do.fi 03.02.2019 mennessä.

Muuta:

Lauantaina illalla leiripäivän päätteeksi lämpimää sauna ja on mahdollisuus uida uima-altaassa. Mikäli yövyt Varalassa, sinun ei tarvitse tuoda omia petivaatteita tai pyyhkeitä.

Lisätietoja:

Majoitus, ruokailu: rahastonhoitaja@taekwon-do.fi

Leirin sisältö: anja.karki@taekwon-do.fi